ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Angela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____24 de marzo de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____Barrio San Esteban_____

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Realizar segunda actividad de educación con el PRIMER GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles; organizado por curso de vida (adolescentes, jovenes y adultos).

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las capacidades comunitarias para el cuidado de la salud y la gestión del riesgo, a través de un proceso educativo integral que aborde la salud ambiental, la salud mental y la prevención de enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles en el barrio San Esteban, con la participación articulada de enfermería y psicología.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Generar espacios de aprendizaje que permitan el reconocimiento de situaciones que afectan la salud en el entorno comunitario.
- Sensibilizar a la población sobre la importancia del cuidado de la salud física y emocional en la vida cotidiana.
- Promover el desarrollo de habilidades para la toma de decisiones saludables en los diferentes cursos de vida.
- Fortalecer el reconocimiento de prácticas preventivas frente a enfermedades transmisibles e inmunoprevenibles.
- Incentivar la corresponsabilidad y el compromiso comunitario en el cuidado de la salud y el bienestar colectivo

3. CURSO DE VIDA

La actividad se dirigió a población de los cursos de vida adolescente, joven y adulto, considerando sus características, necesidades y contextos, con el fin de orientar acciones educativas que permitieran el fortalecimiento de capacidades para el cuidado de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en su entorno.

4. METODOLOGIA

La actividad se desarrolló en el barrio San Esteban mediante una metodología participativa, con la intervención articulada de los profesionales de enfermería y psicología, dirigida a un grupo de entre 12 y 15 personas pertenecientes a los cursos de vida adolescentes, jóvenes y adultos, con una duración aproximada de dos horas.

Inicialmente, se realizó la bienvenida, presentación de los profesionales y socialización del objetivo de la actividad, promoviendo un ambiente de confianza. Seguidamente, se implementó una dinámica de integración que facilitó la participación activa de los asistentes.

Durante el desarrollo del proceso educativo, el profesional de enfermería abordó temas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, haciendo énfasis en salud ambiental, incluyendo el manejo adecuado de residuos, control de criaderos de vectores y prácticas de higiene. Asimismo, explicó las enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, sus formas de transmisión, signos de alarma y medidas de prevención, resaltando la importancia de la vacunación como estrategia fundamental para la protección individual y colectiva.

Por su parte, el profesional de psicología desarrolló contenidos orientados a la salud mental, abordando el reconocimiento y manejo de emociones, estrategias para el afrontamiento del estrés, fortalecimiento de habilidades para la vida y la importancia del bienestar emocional en la vida cotidiana. También promovió la reflexión sobre factores psicosociales que pueden afectar la salud y la importancia del apoyo social y familiar.

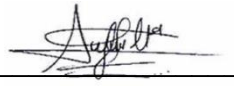
La actividad se llevó a cabo mediante técnicas participativas como el conversatorio, preguntas orientadoras y lluvia de ideas, permitiendo que los asistentes compartieran experiencias, identificaran riesgos en su entorno y propusieran acciones para mejorar sus prácticas de autocuidado.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad con retroalimentación de los participantes, verificación de la comprensión de los temas abordados y motivación para la continuidad en los procesos comunitarios, dejando abiertos los canales de comunicación para el seguimiento de la estrategia.

Enfermería (Jefe)

Nombre: Angela María García Quintero

Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología
Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango
Cargo: Psicóloga

Firma: 
RP: 265717